Liceo Scientifico - Liceo Scientifico opzione Scienze Applicate - Liceo Linguistico e Liceo Linguistico EsaBac
Ettore Majorana
Latina

03 Febbraio 2026

Circolare numero 260

Giornata della Donazione del Sangue - Invito alla donazione di sangue presso AVIS Latina – 25 Febbraio

Cari studenti e care studentesse, il nostro Istituto rinnova l'appuntamento con la solidarietà. Donare il sangue è un atto volontario, anonimo e gratuito che permette di salvare vite umane e monitorare regolarmente la propria salute attraverso analisi complete.

L'appuntamento è per il giorno **25 febbraio 2026, dalle ore 7:30 alle ore 10:00**, presso la Sede AVIS Latina (Corso Matteotti, 238 Contatti: Tel. 0773 697669)

Prima di aderire, assicurati di possedere i seguenti requisiti (si prega di presentarsi SOLO se si rientra nei criteri sotto riportati):

Minimo 18 anni compiuti (Presentarsi con documento di identità e codice fiscale) Peso: Superiore a 50 kg. Se sei già un donatore, devono essere trascorsi almeno 90 giorni dall'ultima donazione. **Salute e Farmaci**

Sintomi influenzali: Assenza totale di tosse, raffreddore, mal di gola, febbre, herpes o afte.

Farmaci:

NO antibiotici, cortisone o antistaminici negli ultimi 15 giorni. NO antidolorifici e antinfiammatori (es. Oki, Brufen, Aspirina, Tachipirina) negli ultimi 5-7 giorni. NO antidepressivi e psicofarmaci.
Patologie: Assenza di patologie croniche importanti (epilessia, convulsioni, malattie cardiovascolari o infettive). Per altre terapie croniche, la valutazione spetta al medico AVIS.

Trattamenti e Interventi Recenti NO tatuaggi, piercing, fori alle orecchie o agopuntura negli ultimi 4 mesi. NO endoscopie o piccoli interventi chirurgici negli ultimi 4 mesi. NO cure odontoiatriche (estrazioni o igiene profonda) nell'ultima settimana. **Specifiche per le Donne**

Ciclo mestruale: Non si può donare con il ciclo in corso. Devono trascorrere almeno 5 giorni dalla fine del ciclo.

Limite annuo: Massimo 2 donazioni nell'arco di 12 mesi.

Viaggi e Provenienza

Provenienza: Chi è nato in Bangladesh, India, Pakistan o Sudamerica deve effettuare un test specifico circa un mese prima della donazione (contattare l'AVIS per dettagli).

Viaggi: È necessaria la sospensione se si è soggiornato recentemente in zone a rischio per malattie tropicali (Malaria, West Nile Virus, ecc.).

Mattina della donazione: cosa mangiare?

È concesso assumere: caffè, tè (poco zuccherati), succo di frutta o una fetta biscottata. ASSOLUTAMENTE VIETATO: Latte, latticini e dolci elaborati.

Conferma di partecipazione.

Per organizzare i turni ed evitare assembramenti, è obbligatorio inviare la propria adesione via email al referente del progetto:

Prof. Luca Fabietti Email: fabietti.luca@emajorana.org

Prof. Francesco Prisco Email: prisco.francesco@emajorana.org

Il Dirigente Scolastico

Prof. Domenico Aversano

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell’art. 3 comma 2 del D.l.gs 39/1993