

COGESTITA

2025/2026

Del 16 Febbraio 2026

CORSI

NOME DEL CORSO	DESCRIZIONE	ORGANIZZATORE/I
Lupus: Notte nel villaggio	Un gioco di ruolo e deduzione in cui niente è come sembra. Tra sospetti, accuse e colpi di scena, i giocatori dovranno scoprire chi sono i lupi prima che sia troppo tardi.	Cannizzaro Alexandra (5As) Saltati Viola (5As)
Just Dance	Un corso dove non serve alcuna esperienza: non conta saper ballare, ma avere voglia di divertirsi e lasciarsi andare. È l'occasione perfetta per muoversi, ridere e conoscere nuove persone.	Caterina di Senso (2A) Gabriella de Mutiis (2A)
Corso di Hennè	Un corso dove verranno realizzati tatuaggi temporanei, che gli alunni potranno scegliere in base ai propri gusti. Un momento creativo e rilassante per esprimere la propria personalità attraverso disegni originali e decorazioni uniche.	Benedetta Benetazzo (2As) Arianna Tosato (2As)
Corso LIS Base	Un'introduzione alla Lingua dei Segni Italiana per avvicinarsi a un nuovo modo di comunicare. Durante il corso si impareranno l'alfabeto, i colori, il lessico fondamentale, il vocabolario legato alla famiglia e le nozioni di base per iniziare a esprimersi in LIS.	Sofia Linfozzi (2As)
Reazione a Catena in lingua	Un gioco di parole divertente e dinamico! Un'attività perfetta per mettersi alla prova,	Siria Viti (3Cs) Esmeralda Gasparutti (3Cs) Benedetta Di Spirito (3Cs)

TORNEI

Calcio a 5
Basket
Pallavolo
Ping Pong
Biliardino

	ragionare in squadra e divertirsi insieme, solo con un piccolo cambiamento, sarà in lingua spagnola, inglese e francese!	Ambra Abd El All (3Cs) Sara Baldassarre (3Cs) DOCENTI Boukerche Alba Nadia Salinas Fito Remedios
Historia: Film vs. Realtà	Cinema e storia si incontrano (e si scontrano). Un'attività coinvolgente per scoprire quanto i film storici e mitologici siano davvero fedeli alla realtà, smascherare errori curiosi e mettersi in gioco reinterpretando personaggi iconici.	Gabriele De Angelis (2As) Gaia Michelena (2As) DOCENTI Cerone Bice Filomena
Quiz K-Pop	Quiz sugli idol e sui gruppi più amati, seguiti da random dance per mettersi alla prova e scatenarsi insieme. Meno drammi, più K-pop! Un incontro dedicato a chi vive a pane e lightstick: si sclererà sugli ultimi comeback e si proverà a decretare il vero re o la vera regina della 4th gen.	Sofia Coccia (2I) Giorgia Santipo (2I)
Laboratorio di braccialetti	Colori, fili e perline per dare spazio alla fantasia. Un'attività rilassante e aperta a tutti, perfetta per creare, chiacchierare e portarsi a casa un braccialetto unico fatto con le proprie mani!	Caterina Belli (3B) Chiara di Mugno (3B)
Corso di Uncinetto	Uno spazio per stare insieme, rilassarsi e divertirsi condividendo idee e creatività. Non è un corso strutturato di insegnamento: è un momento libero per	Arianna Frighi (4F) Chiara Amiranda (4F)

	lavorare all'uncinetto in compagnia, chiacchierare e godersi il tempo insieme.	
Corso di Prepugilistica	Un'attività energica per mettersi alla prova, sfogarsi e imparare i fondamentali della boxe in modo sicuro e divertente. Tecnica di base, movimento e tanta grinta, il tutto in un clima di condivisione e rispetto.	Nicolò Falso (5A) Christian Vona (5A) DOCENTI Napoleoni Italo
Basi del Russo	Un primo approccio alla lingua russa per scoprire l'alfabeto e muovere i primi passi nella comunicazione. Un'occasione per avvicinarsi a una lingua nuova in modo semplice e coinvolgente.	Christian Calvano (1Bs)
Escape Room	Un'esperienza immersiva e collaborativa che trasforma l'aula in un Escape Room. Attraverso prove di logica, osservazione e intuizione, i partecipanti dovranno risolvere una serie di enigmi collegati tra loro per arrivare al codice penale prima che il tempo scada.	Cialfi Jacopo Matteo (3G) Compagno Angela (3G) Sara Faé (3G) Rubertone Chiara (3G) Russo Valentina (3G) D'ermo Flavia (3G) Ambra De Sario (3G)
Reazione a Catena	Un gioco a squadre ispirato al celebre format, fatto di parole, intuito e lavoro di gruppo.	Spadini Carlotta (5D) Paglia Martina (5D) Fanti Martina (5D)
Le basi degli Scacchi	Un corso pensato per avvicinarsi al mondo degli scacchi e capirne il funzionamento, alternando teoria e pratica. Un'occasione per allenare la mente, ragionare in modo	Gabriele Angheloiu (1F) DOCENTI Di Resta Giuseppe

	strategico e mettersi alla prova partita dopo partita.	
Corso di Carte	Uno spazio aperto per giocare liberamente a qualsiasi gioco di carte. Ci saranno alcuni mazzi a disposizione, ma chiunque può portare i propri. Si potranno creare tornei, squadre o semplicemente giocare in compagnia, in totale relax.	Rebecca Orsini (4C) Chiara Piscitelli (4C) Giuliana Frasca (4C)
Salsa e Bachata	Un corso all'insegna del divertimento del movimento, per lasciarsi trasportare dal ritmo e ballare insieme. Aperto a tutti, perfetto per muoversi, sorridere e vivere la musica in un clima leggero e coinvolgente.	Mexy Marzolla (5Ds) Sara Monosi (2C) Martina Missoni (2C) DOCENTI Morazzano Elisa
D&D	Un gioco di ruolo da tavolo in cui i partecipanti vestiranno i panni di personaggi fantasy, affrontando sfide, combattimenti e avventure guidate dal Dungeon Master. Un'esperienza di immaginazione, collaborazione e strategia, perfetta per chi ama il fantasy e le storie epiche.	Sara Cammarone (5F) Ilaria Giudice (5L) Elena Barbato (4F) Paolo Tremante (5Es)
Corso di disegno e fumetto/Manga	Un laboratorio creativo per avvicinarsi al disegno di personaggi, dalle basi alle prime proporzioni. Un'occasione per sperimentare, migliorare e dare forma al proprio stile tra fumetto e manga.	Alessia Pompei (1Bs) Matilde Medici (1Bs) Benedetta Capezzuto (1Bs) Maddalena Perotti (1Bs) DOCENTI Avallone Renato

Karaoke	Un momento di divertimento dove cantare insieme le canzoni scelte dal gruppo, senza giudizi e con tanta voglia di divertirsi.	Davide Foderaro (4L) Riccardo Salvato (4L) DOCENTI Sepe Pasqualino Mele Bernardo
Corso di Moda	Un corso dedicato al mondo della moda tra cultura, storia e confronto. Si parlerà di brand, stilisti e trend del momento, dando spazio al dialogo e allo scambio di opinioni in un vero dibattito sulla moda.	Marcello Caroli (2D) Riccardo Bove (1E)
Soundlab	Un corso aperto sia a principianti che ad avanzati, pensato per suonare insieme, esercitarsi e divertirsi su qualche canzone. Sarà messa a disposizione una batteria elettronica, ma i partecipanti sono invitati a portare anche il proprio strumento.	Matteo Alvarado (2A)
Music and Chill	Uno spazio dedicato alla musica relax. Un momento per stare tranquilli e ascoltare buona musica, rilassarsi e condividere Vibes positive in un'atmosfera leggera senza stress.	Lorenzo Bisbano (5H) Jose Francisco Bravato (5L) DOCENTI Genovesi Biagio
Parliamone	Uno spazio aperto e rispettoso per confrontarsi su temi di attualità e argomenti proposti dai partecipanti. Un'occasione per stimolare il pensiero critico, il dialogo e la capacità di esprimere la propria opinione ascoltando quella degli altri, guidati da un mediatore che garantisce equilibrio rispetto.	Lucrezia Pilu (4A) DOCENTI Roma Vita De Luca Brunella

