SEMINARIO GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT

29 e 30 ottobre 2026

Reggio Emilia | Luoghi di Prevenzione

Bozza programma

Obiettivo

Creare occasioni di conoscenza, confronto e scambio fra i gruppi di Educazione fra pari coinvolti nelle azioni del Programma 1 del Piano Regionale della Prevenzione e le rappresentanze delle Consulte Studentesche interessate ai temi della Promozione della Salute.

L'incontro intende continuare e delineare in modo condiviso, un percorso operativo sul tema *"Disagio, Immaginario, Comunicazione"*, affrontato nei Seminari regionali di Educazione fra pari dal 2022, ai quali hanno partecipato studenti delle Consulte Provinciali Studentesche dell'Emilia-Romagna, valorizzandone il ruolo all'interno dell'istituzione scolastica.

È promosso dalla LILT di Reggio Emilia, capofila del Progetto, su richiesta della Sede Centrale della LILT.

Nel corso della giornata del 30 è previsto l'intervento del Presidente Nazionale LILT, Prof. Francesco Schittulli.

Per la lezione magistrale è stato invitato il Prof. Vittorio Lingiardi, psichiatra, analista, psicoterapeuta e Docente presso l'Università La Sapienza ha trascorso periodi di studio e formazione negli Stati Uniti e in Canada, presso la *Menninger Clinic* (Topeka, Kansas), la *Chestnut Lodge Clinic* (Rockville, Maryland) e la *McGill University* (Montréal, Canada). Dal 2001, anno della sua fondazione, è socio analista dell'International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP). Dal 2006 al 2013 ha diretto la Scuola di Specializzazione in Psicologia clinica della Sapienza Università di Roma. Dal 2020 al 2024 è stato presidente della Society for Psychotherapy Research-Italy Area Group (SPR-IAG).

Dei numerosi saggi realizzati dal Prof. Lingiardi, la LILT ha utilizzato *Corpo, umano*, per farne un percorso di approfondimento, studio e riflessione, laboratorio di scrittura dell'immagine poetico e fotografia.

In continuità con esperienze precedenti si è spostato il focus dell'attenzione di allievi di ogni parte d'Italia sugli spazi di benessere e malessere legato ai luoghi esterni delle città, a momenti di consapevolezza e espressività artistica, oggetto delle 2 giornate di seminario.

Introduzione

Le attività formative sulla metodologia dell'Educazione fra pari nella Promozione della Salute hanno favorito un'ampia partecipazione di studenti e docenti. Particolarmente apprezzata è stata l'opportunità di creare spazi di dialogo, confronto e coprogettazione su temi di interesse comune, grazie al coinvolgimento attivo delle Consulte Provinciali Studentesche e dei giovani coinvolti in attività di Educazione fra parti.

Per questo motivo, in stretta collaborazione con Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna, Luoghi di Prevenzione promuove due giornate di studio rivolto a:

- Professionisti della LILT interessati a sviluppare il tema.
- Docenti degli Uffici di Ambito Territoriale dell'Emilia-Romagna, referenti per le Consulte Provinciali Studentesche;

- Studenti rappresentanti delle Consulte Provinciali Studentesche dell'Emilia-Romagna interessati ai temi della promozione del benessere psicofisico e degli stili di vita salutari, nonché rappresentanze delle Consulte studentesche nazionali;
- Rappresentanze regionali dell'Educazione fra pari;
- Rappresentanze dell'Educazione fra pari e della Consulta Guadagnare Salute con la LILT.

INFORMAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Si invitano le LILT della rete Guadagnare Salute con la LILT a partecipare con:

- n.1 referente LILT
- n.1 docente accompagnatore
- n.2 peer educator/ragazzi della Consulta per ciascuna LILT

Le spese relative a pernottamenti della notte del 29/10, pranzo e cena del 29/10 e pranzo del 30/10 saranno sostenute direttamente dalla LILT Sede Centrale, che si occuperà insieme alla LILT Capofila del progetto LILT di Reggio Emilia, della parte organizzativa.
Le spese di viaggio dei singoli partecipanti dovranno invece essere anticipate e successivamente rendicontate a fine progetto secondo le modalità che verranno comunicate.

ISCRIZIONE

Si invitano tutti i partecipanti ad effettuare l'iscrizione tramite il modulo online disponibile al seguente link, segnalando nelle note la richiesta del pernotto per la notte del 29/10/2026:
https://guadagnaresaluteconlalilt.it/Scuola/IscrizioneEventi/2026_10_29_30_Seminario_GSL

sede del Seminario LUOGHI DI PREVENZIONE

c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia
(Ingresso B su Via Doberdò - indicazioni per raggiungere Luoghi di Prevenzione
Tel. 0522 320655

Giovedì 29 ottobre 2026 | ore 11.00 – 19.30

11.00 Apertura dei lavori e interventi introduttivi
11.30 Gruppi di lavoro sul significato politico delle Consulte Studentesche e loro ruolo pratico nella peer education. Confronto tra rappresentanti delle Consulte.
13.00 Discussione plenaria

13.30 pausa

14.30 Consulte, educazioni fra pari e Università: simulazioni e raccolta di testimonianze
15.45 Visita delle Mostre Fotografische con la Collaborazione di ReFoto
16.30 Raccolta di proposte di attività anno scolastico 2026/2027
17.00 Attività individuale di approfondimento e confronto plenario
18.00 Chiusura lavori

19.30 Cena sociale

Venerdì 30 settembre 2026 | ore 9.30-16.00

9.30 Saluti e introduzioni istituzionali
10.15 La promozione di Guadagnare Salute con la LILT in tutti gli Ordini di Scuola. Attività a piccolo gruppo: come promuovere il progetto attraverso i social network disponibili
11.00 Confronto plenario
11.20 Lezione magistrale Prof. Vittorio Lingiardi
11.50 Premiazione Concorsi e Presentazione della Mostra: Corpo, umano
12.15 I giovani e la cura: attività interattive, individuali e a piccolo gruppo sulla capacità di prendersi cura di sè e nella prevenzione oncologica
12.45 Discussione plenaria
13.15 pausa

14.15 Conclusioni di:
Referenti Consulta Nazionale Studentesca
Referenti educazione fra pari
Ufficio scolastico Regionale
Referenti LILT

Nel corso della giornata del 30 ottobre sarà presente il Prof Francesco Schittulli, Presdente Nazionale della LILT